

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Щи из капусты свежей	кКал-91, Бел-3, Жир-4, Угл-10	6-36
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	49-51
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	20-00
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	2-54
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	3-17
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-04
Итого за Обед		кКал-963, Бел-29, Жир-48, Угл-103	85-62
Итого за день		кКал-963, Бел-29, Жир-48, Угл-103	85-62

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____